

# Vous voulez organiser une conférence...

Vous représentez un hôpital, une association de médecins, une école, une commune, une institution, une asbl, une entreprise, un comité de parents... et vous souhaitez vous former ou nous aider à conscientiser la population à une alimentation SANTE, n'hésitez pas à nous contacter, nous nous ferons un plaisir de réaliser une conférence.

## Votre orateur :



**Pierre Van Vlodorp** est licencié de la faculté des sciences fondamentales et appliquées de l'Université de Poitiers en "Physiologie & Micronutrition"; Naturopathe certifié de l'Institut d'Hygiène et de Médecine Naturelle; Nutrithérapeute de l'Institut Européen de Nutrithérapie & Phytothérapie Appliquées à la Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques (Université Paris Descartes).

Il a été formé par le Docteur Jean-Paul Curtay - l'un des leaders mondiaux en Nutrition

Fort d'une expérience de plus de 15 ans, il prend en charge les problèmes de plus en plus croissants de surpoids et d'obésité chez des personnes de tout âge ainsi que de nombreux troubles liés à la nutrition : fatigue, stress, troubles de l'humeur, troubles du sommeil, détoxification, troubles digestifs, allergies, inflammation et douleur...

Auteur de :

- Impact des régimes hypocaloriques
- Rédaction d'une brochure de conseils nutritionnels pour les patients du CHC de Liège
- Auteur d'un livre sur les problèmes de poids "Les erreurs qui vous empêchent de MAIGRIR" éditions Alpen.
- Réalisation de nombreux articles pour la presse.

Il est par ailleurs conférencier et formateur en nutrithérapie pour diverses institutions : hôpitaux, association de médecins, écoles, communes, asbl, entreprises, comités de parents...

Intervenant radio (Vivacité), dans l'émission « En Cuisine » avec Candice KOTHER.

Directeur et enseignant au CFNA – Centre de Formation en Nutrithérapie Appliquée

Président de l'UDNF (Union des Nutrithérapeutes Francophones)



## Proposition de sujets de conférence :

### "Nutrition & Prévention des maladies de civilisation"

(conférence la plus complète et le plus demandée)

- > Qui sait réellement ce qu'il mange ?
  - > Votre corps reçoit-il tout ce qu'il faut ?
  - > Comment la nutrition influence-t-elle notre santé ?  
(80% des Maladies Cardio-vasculaires et 40-45 % des cancers pourraient être évités grâce à une alimentation équilibrée et une activité physique régulière)
  - > La nutrition au cœur de l'actualité.
  - > Mieux connaître les nutriments pour faire les bons choix  
(protéines, lipides, glucides, vitamines ... )
  - > Comment contrôler son poids pour la dernière fois ?  
L'obésité : une maladie de carences en nutriments essentiels. Nous mangeons trop car nous sommes « mal nourris » et quand on est « mal nourris », on a envie de manger...
  - > Présentation d'un concept unique pour trouver l'équilibre
- Les réponses à toutes ces questions et bien d'autres feront l'objet de cette conférence.

CONFERENCE

Nutrition et prévention des maladies de civilisation

Par Pierre VAN VLODORP  
Consultant - Conférencier - Auteur & Formateur en Nutrithérapie

Surpoids - Diabète - Cancers  
Maladies Cardiovasculaires  
du Stress au Burn-Out ...

Samedi 12 octobre à 19H30  
Accueil 19H00

Andennais 5€  
Non Andennais 10€

Salle des fêtes de l'hôtel de ville d'Andenne  
- Place des Tilleuls -

Nous aurons le plaisir de vous accueillir pour un moment de convivialité après la conférence en l'espace cafétéria

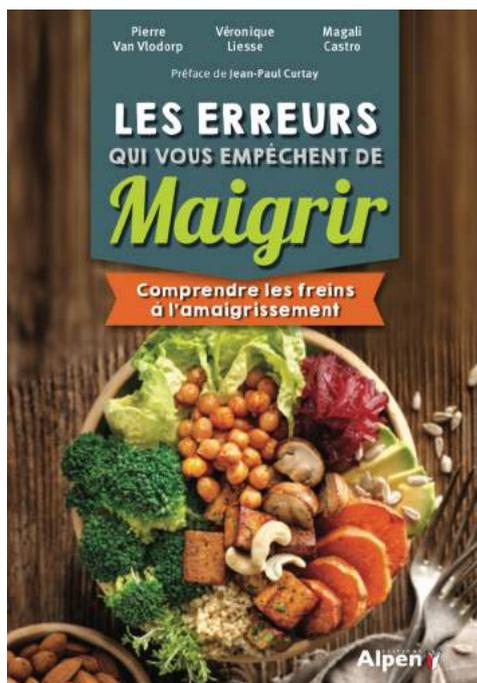
Infos & inscriptions souhaitées :  
Section locale MR.Andenne@gmail.com  
Votre réservation souhaitée pour le 8/10 en versant sur le compte BE14 0668 9858 4583

Conférence organisée par la section locale MR ANDENNE

C'est aujourd'hui une certitude, l'alimentation est un des grands enjeux de la « prévention santé » pour les années à venir. Puisse cette conférence convaincre ceux qui en douteraient encore et aider ceux qui recherchent des conseils pour se créer une santé optimale, pour contrôler son poids efficacement, en leur donnant tout ce qu'il faut savoir.

### "Prise en charge du surpoids en Nutrithérapie"

Conférence sur le livre



Trop de gens pensent que l'on devient gros car on mange trop. Parfois, c'est vrai. Mais pas toujours.

- Qu'est-ce qui me fait prendre du poids ou m'empêche d'en perdre ?
- Je mange mal, trop ou trop peu ? Je manque de certains nutriments ?
- Ou si le problème se situait ailleurs ?

*Mes intestins, ma thyroïde, une inflammation, mes hormones, une insuline résistante, un manque de sommeil, le stress, ma façon de cuisiner, mon mode de vie ou mes comportements alimentaires,...* ?

Ce livre n'est pas un régime. Ce livre n'est pas une méthode. Ce livre vous explique pourquoi vous avez grossi, pourquoi vous ne maigrissez pas, pourquoi vous faites yoyo sans arrêt, pourquoi vous avez faim alors que vous venez de manger, pourquoi manger est plus fort que vous...

Et surtout, il vous explique ce qu'il faut faire pour rectifier le tir.

On ne peut agir que ce si on comprend où se situe le problème.

Pour une fois, un livre qui n'est pas un livre « prêt à maigrir » mais bien « maigrir sur mesure ».

D'abord comprendre, pour vous, où se situe le problème. Ensuite le solutionner et agir. Voilà tout ce que ce livre, la conférence vous permettra de faire.

## "Bien manger pour Bien apprendre"

*L'intelligence et la mémoire ne se nourrissent pas que d'enseignement ou d'entraînement, c'est aussi dans l'assiette que se joue la santé du cerveau !*

*Aider son enfant à être attentif en classe, à se concentrer sur une tâche, à développer harmonieusement son esprit, c'est donc aussi veiller à lui assurer une bonne alimentation.*

Au programme :

- > Votre enfant reçoit-il tout ce qu'il faut pour bien grandir ?
- > Comment la nutrition peut influencer à la fois la santé, la concentration, l'apprentissage, la croissance de votre enfant ?
- > Mieux connaître les nutriments pour faire les bons choix.
- > De quoi remplir son assiette ?
- > L'obésité chez les enfants : Comment l'éviter ?



Les réponses à toutes ces questions et bien d'autres feront l'objet de cette conférence.

## "Nutrition ANTI-Cancer"

*Comment une alimentation adaptée permet de réduire de plus de 50% le risque de développer un cancer ?*

A poster for a conference titled "CONFERENCE Faim d'informations... « Nutrition ANTI-Cancer »". The speaker is P. VAN VLODORP, a lecturer in Physiology &amp; Micronutrition, Nutritional Therapist, and Naturopath. The date is Tuesday, April 12, 2018, at 20:00. The poster lists three main points: "Armer nos défenseurs", "Désarmer nos agresseurs", and "Prévenir le cancer et ses récides !". It also features a "CANCER" sign with a red prohibition symbol over it. A small quote at the bottom states: "C'est aujourd'hui une certitude, la nutrition est un des grands enjeux de la prévention santé pour les années à venir. Puisse cette conférence convaincre ceux qui en douteraient encore et aider ceux qui recherchent des conseils pour se créer une santé optimale, en leur donnant tout ce qu'il faut savoir." The poster includes images of a woman eating a green leafy vegetable and a small plant growing in a pot.

Au programme :

### > Gènes & promotion du cancer

Radicaux libres / Hyper-oestrogénie / Oestrogènes Likes / Inflammation / Facteurs de croissance / Autres ...

### > Prévention du cancer et de ses récides

Oméga 3 / Antioxydants et nutriments anti-cancer / Renforcer Immunité / Réduire charge toxique / Rôle du stress / Attention à l'excès de Fer & Cu / Autres mesures de prévention

### > Co-traitement du cancer

## "Nutrition du sportif"

Au programme :

- Pourquoi une alimentation du sportif ?
- Comprendre le fonctionnement musculaire pour améliorer ses performances
- Faire le bon CHOIX : Protéines - Glucides - Lipides
- Précieuse hydratation
- Enrichir son alimentation en nutriments essentiels, minéraux, vitamines, anti-oxydants et polyphénols
- Comment utiliser la nutrition pour venir à bout des problèmes de santé les plus fréquents : troubles digestifs, tendinites, crampes...

## "Nutrition & Immunité" Immuno-Nutrition



L'objectif de cette conférence est de mettre à la disposition de chacun des outils qui permettent de rester à tout âge et dans toute situation (grossesse, enfance, adolescence, âge, surpoids, diabète, cancer, fibromyalgie, hospitalisation...) plus résistant. Ne plus subir les infections communes et saisonnières, ne plus faire de rhume, de grippe, de rhinopharyngite, d'angine, d'otite, de gastro-entérite, de cystite... est un objectif prioritaire, car ces infections banales sont révélatrices de vulnérabilités.

Il est clair que si l'on n'est pas en état de résister à ces petites attaques, face aux germes résistants aux antibiotiques et aux virus mutants, on ne tiendra pas le choc. Et l'on a eu un aperçu avec H1N1 que cela ne concerne pas seulement des personnes âgées et/ou malades mais aussi des femmes enceintes et des adultes jeunes.

Pourquoi faisons-nous des rhumes, des gripes, des bronchites, des gastro-entérites, des cystites, des poussées d'herpès... malgré nos défenses anti-infectieuses ?

La conférence détaillera les trois raisons principales à cela :

1. LA FATIGUE
2. ARMER NOS DEFENSEURS

Quelques nutriments clés nécessaires à la production des armes anti-virales et anti-bactériennes ne se trouvent pas en quantité suffisante chez beaucoup d'entre nous.

3. DESARMER NOS AGRESSEURS Nous consommons des aliments qui profitent aux agents infectieux.

---

Le contenu de la conférence sera adapté au public : « Grand public » OU « Prof. de la santé »

Nous pouvons réaliser d'autres thèmes sur demande

---

### Honoraires pour réaliser votre conférence :

**375 € HTVA\*\* (OU 200 € \* HTVA\*\* )** pour une conférence de 1H30 à 2H00 + questions-réponses  
(compris : rétro, écran, pc, micro)

(\*) Si vous représentez une asbl, une association, une école, un comité de parents.... un remboursement de 175 € sera réalisé par une asbl, le CFNA qui soutient la promotion de la santé par la nutrition.

(\*\*) Ce montant est exempté de TVA (Art 44§2,8° ) si la conférence est ouverte à tous **et** si l'organisateur demande un prix d'entrée. Ce montant sera dès lors majoré de 21% de TVA pour les conférences dites "privées", c'est-à-dire si l'entrée est réservée à un cercle déterminé de personnes (membres, personnel, ....) **et/ou** si aucun droit d'entrée n'est demandé par l'organisateur.

Vous pouvez demander un droit d'entrée pour couvrir les frais ( Ex : 5 à 10 eur/ pers)

Vous pouvez demander à des sponsors une participation aux frais ( Pharmacie, commune, magasin BIO,...)

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous aider à : (sans frais)

- réaliser l'invitation afin de promouvoir la conférence
  - réaliser la promotion de la conférence (site, patients, mails, réseaux sociaux ...)
- 

Nous contacter : 0032 (0) 87/23.12.16 OU 0032 (0) 496/98.17.09

E-Mail : [info@vanvlodorp-nutrition.be](mailto:info@vanvlodorp-nutrition.be) - Site : [www.vanvlodorp-nutrition.be](http://www.vanvlodorp-nutrition.be)