

Vous voulez organiser une conférence...

Vous représentez un hôpital, une association de médecins, une école, une commune, une institution, une asbl, une entreprise, un comité de parents... et vous souhaitez vous informer ou nous aider à conscientiser la population à une alimentation SANTE, n'hésitez pas à nous contacter, nous nous ferons un plaisir de réaliser cette conférence.

Votre orateur :



Pierre Van Vlodorp est licencié de la faculté des sciences fondamentales et appliquées de l'Université de Poitiers en "Physiologie & Micronutrition"; Naturopathe certifié de l'Institut d'Hygiène et de Médecine Naturelle; Nutrithérapeute de l'Institut Européen de Nutrithérapie & Phytothérapie Appliquées à la Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques (Université Paris Descartes).

Il a été formé par le Docteur Jean-Paul Curtay - l'un des leaders mondiaux en Nutrition.

Fort d'une expérience de plus de 15 ans, il prend en charge les problèmes de plus en plus croissants de surpoids et d'obésité chez des personnes de tout âge ainsi que de nombreux troubles liés à la nutrition : fatigue, stress, troubles de l'humeur, troubles du sommeil, détoxification, troubles digestifs, allergies, inflammation et douleur...

Auteur / Co-auteur :

- « Les erreurs qui vous empêchent de MAIGRIR » **Best-seller** - éditions Alpen.
- « Nutrithérapie et Cancer » - éditions UDNF
- « Nutrithérapie et Immunité » - éditions UDNF
- « La Nutrithérapie s'invite dans votre assiette » - éditions VanVlodorp-Nutrition

Il est par ailleurs conférencier et formateur en nutrithérapie, auteur de nombreux articles, intervenant radio et télé. Directeur et enseignant au CFNA à Namur (www.cfna.be).



Proposition de sujets de conférence :

"Nutrition & Prévention des maladies de civilisation"

Surpoids – Diabète – Cancers – Maladies Cardiovasculaires – Du stress au burn-out...

(conférence la plus complète et la plus demandée)

- ✓ Qui sait réellement ce qu'il mange ?
- ✓ Votre corps reçoit-il tout ce qu'il faut ?
- ✓ Comment la nutrition influence-t-elle notre santé ?
- ✓ La nutrition au cœur de l'actualité.
- ✓ Mieux connaître les nutriments pour faire les bons choix.
- ✓ 10 conseils **pratiques** pour une santé optimale.
- ✓ Présentation d'un concept unique pour trouver l'équilibre.

Les réponses à toutes ces questions et bien d'autres feront l'objet de cette conférence.

CONFERENCE

Nutrition et prévention des maladies de civilisation

Par Pierre VAN VLODORP
Consultant - Conférencier - Auteur & Formateur en Nutritérapie

Surpoids – Diabète – Cancers
Maladies Cardiovasculaires
du Stress au Burn-Out ...

Samedi 12 octobre à 19H30
Accueil 19H00

Andennais 5€
Non Andennais 10€

Salle des fêtes de l'hôtel de ville d'Andenne
- Place des Tilleuls -

Nous aurons le plaisir de vous accueillir pour un moment de convivialité après la conférence en l'espace cafétéria

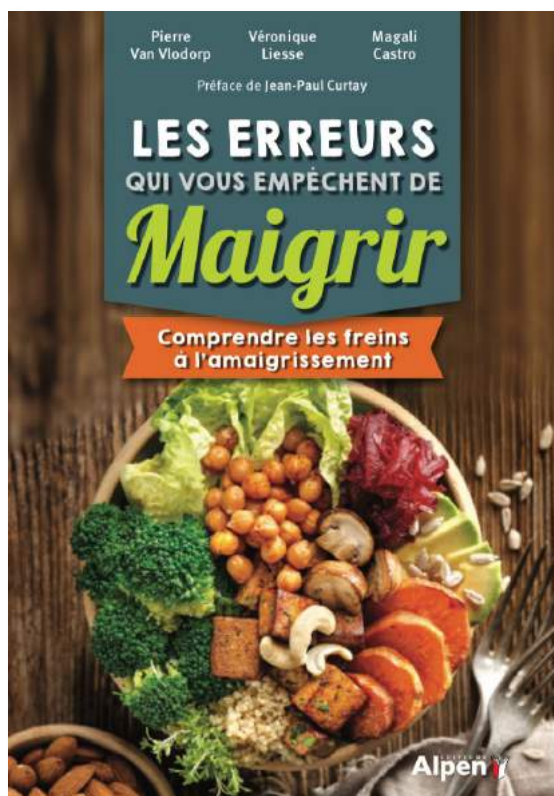
Infos & inscriptions souhaitées :
Section locale MR.Andenne@gmail.com
Votre réservation souhaitée pour le 8/10 en versant sur le compte BE14 0688 9858 4583

Conférence organisée par la section locale MR ANDENNE

C'est aujourd'hui une certitude, l'alimentation est un des grands enjeux de la « prévention santé » pour les années à venir. Puisse cette conférence convaincre ceux qui en douteraient encore et aider ceux qui recherchent des conseils pour se créer une santé optimale, pour contrôler son poids efficacement, en leur donnant tout ce qu'il faut savoir.

"Prise en charge du surpoids en Nutritérapie"

Conférence en rapport avec le best-seller « Les erreurs qui vous empêchent de MAIGRIR ».



Trop de gens pensent que l'on devient gros car on mange trop. Parfois, c'est vrai. Mais pas toujours...

Qu'est-ce qui me fait prendre du poids ou m'empêche d'en perdre ? Je mange mal, trop ou trop peu ? Je manque de certains nutriments ? Et si le problème se situait ailleurs ?

Mes intestins, ma thyroïde, une inflammation, mes hormones, une insuline résistante, un manque de sommeil, le stress, ma façon de cuisiner, mon mode de vie ou mes comportements alimentaires, ... ?

Ce livre n'est pas un régime. Ce livre n'est pas une méthode.

Ce livre vous explique pourquoi vous avez grossi, pourquoi vous ne maigrissez pas, pourquoi vous faites yoyo sans arrêt, pourquoi vous avez faim alors que vous venez de manger, pourquoi manger est plus fort que vous... Et surtout, il vous explique ce qu'il faut faire pour rectifier le tir.

On ne peut agir que si on comprend où se situe le problème.

Pour une fois, un livre qui n'est pas un livre « prêt à maigrir » mais bien « maigrir sur mesure ». D'abord comprendre, pour vous, où se situe le problème. Ensuite le solutionner et agir. Voilà tout ce que ce livre, la conférence vous permettra de faire.

"Bien manger pour bien apprendre"

L'intelligence et la mémoire ne se nourrissent pas que d'enseignement ou d'entraînement, c'est aussi dans l'assiette que se joue la santé du cerveau !

Aider son enfant à être attentif en classe, à se concentrer sur une tâche, à développer harmonieusement son esprit, c'est donc aussi veiller à lui assurer une bonne alimentation.

Au programme :

- ✓ Votre enfant reçoit-il tout ce qu'il faut pour bien grandir ?
- ✓ Comment la nutrition peut influencer à la fois la santé, la concentration, l'apprentissage, la croissance de votre enfant ?
- ✓ Mieux connaître les nutriments pour faire les bons choix.
- ✓ Comment remplir son assiette ?
- ✓ L'obésité chez les enfants : Comment l'éviter ?

Les réponses à toutes ces questions et bien d'autres feront l'objet de cette conférence.



"Nutrition ANTI-cancer"

Comment une alimentation adaptée permet-elle de réduire de plus de 50% le risque de développer un cancer ?



Au programme :

✓ Gènes & promotion du cancer

Radicaux libres / Hyper-oestrogénie / Oestrogènes Likes / Inflammation / Facteurs de croissance / Autres ...

✓ Prévention du cancer et de ses récides

Oméga 3 / Antioxydants et nutriments anti-cancer / Renforcer l'immunité / Réduire charge toxique / Rôle du stress / Autres mesures de prévention.

✓ Co-traitement du cancer

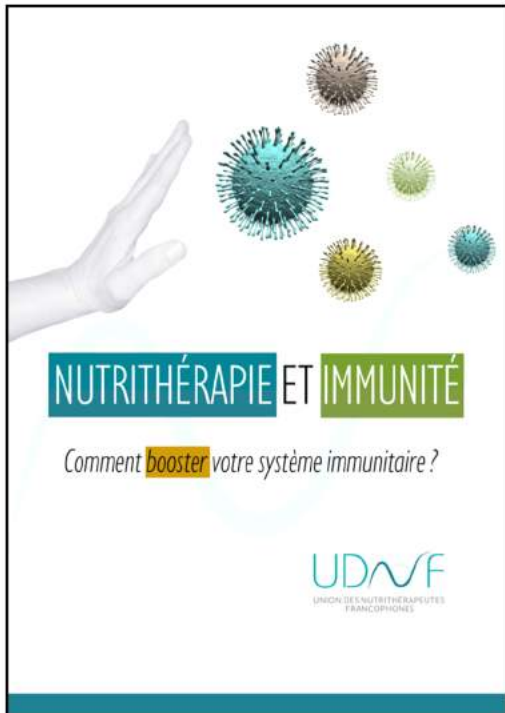
"Nutrition du sportif" 🏋️

Au programme :


- Pourquoi une alimentation du sportif ?
- Comprendre le fonctionnement musculaire pour améliorer ses performances
- Faire le bon CHOIX : Protéines - Glucides - Lipides et la précieuse hydratation
- Enrichir son alimentation en nutriments essentiels, minéraux, vitamines, anti-oxydants et polyphénols
- Comment utiliser la nutrition pour venir à bout des troubles les plus fréquents : troubles digestifs, tendinites, crampes...

"Nutrition & Immunité" Immuno-Nutrition

Conférence en rapport avec le livre : « Nutrithérapie et immunité »



L'objectif de cette conférence est de mettre à la disposition de chacun des outils qui permettent de rester à tout âge et dans toute situation (grossesse, enfance, adolescence, âge, surpoids, diabète, cancer, fibromyalgie, hospitalisation...) plus résistant.

Une pandémie inattendue et soudaine d'une nouvelle infection connue sous le nom de coronavirus (COVID-19 ) s'est imposée avec un impact mondial massif en termes de perturbations économiques et, surtout, de santé humaine.

Optimiser notre système immunitaire est donc essentiel !

Les rôles prophylactiques et thérapeutiques de nombreux nutriments (vitamines, minéraux, antioxydants, pré/probiotiques, etc.) contre diverses infections sont largement documentés dans la littérature.

Cette conférence a été développée afin de vous aider, de vous guider dans vos choix nutritionnels et d'hygiène de vie pour soutenir et optimiser votre système immunitaire et atténuer les symptômes de la maladie, entre autres en modulant l'état inflammatoire.

N'oublions pas l'adage « Mieux vaut prévenir que guérir ».

Le contenu de ces conférences sera adapté au public : « Grand public » OU « Professionnel de la santé »

Nous pouvons réaliser d'autres thèmes sur demande.

Honoraires pour la réalisation d'une conférence :

375 € HTVA (OU 200 € * HTVA**)** pour une conférence de 1H30 à 2H00 + questions-réponses .


(*) Si vous représentez une asbl, une association, une école, une commune, un comité de parents.. un remboursement de 175 € sera réalisé par une asbl, le CFNA, qui soutient la promotion de la santé par la nutrition.

(**) Ce montant est exempté de TVA (Art 44§2,8°) si la conférence est ouverte à tous **et** si l'organisateur demande un prix d'entrée. Ce montant sera dès lors majoré de 21% de TVA pour les conférences dites "privées", c'est-à-dire si l'entrée est réservée à un cercle déterminé de personnes (membres, personnel,) **et/ou** si aucun droit d'entrée n'est demandé par l'organisateur.

Vous pouvez demander un droit d'entrée pour couvrir les frais (Ex : 5 à 10 eur/ pers).

Vous pouvez demander à des sponsors une participation aux frais (Pharmacie, commune, magasin BIO,...).

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir sans frais supplémentaire rétro, écran, micro et vous aider à la promotion de la conférence (site, patients, mails, réseaux sociaux ...)

Nous contacter  : 0032 (0) 87/23.12.16

E-Mail : info@vanvlodorp-nutrition.be - Site : www.vanvlodorp-nutrition.be